



Sanquin hanteert de  
grondbeginselen van het  
internationale Rode Kruis



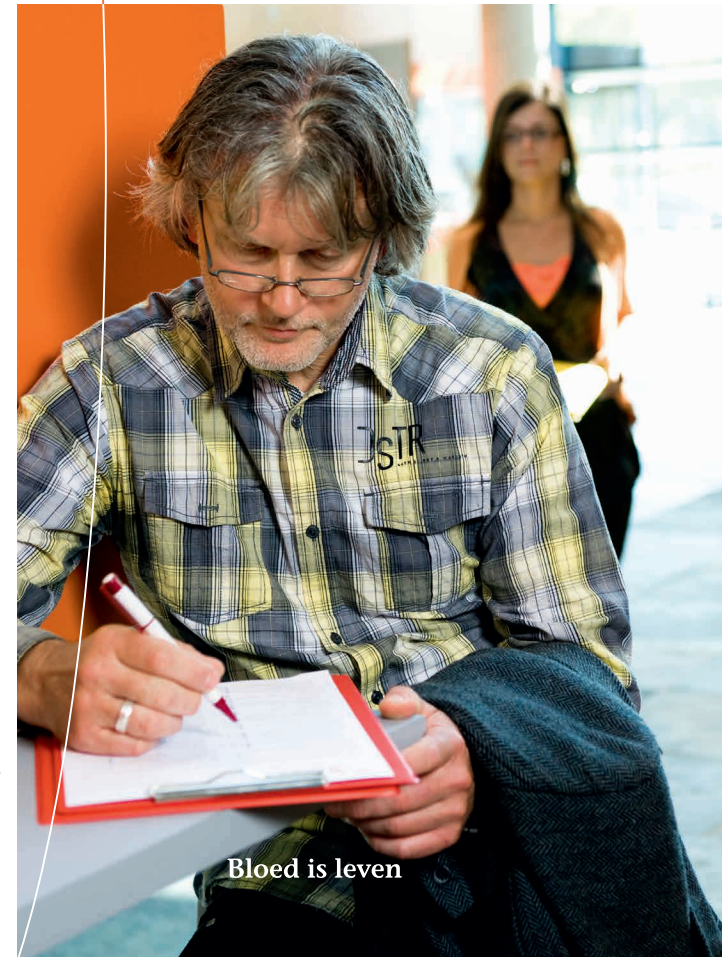
# Bloed geven voor jezelf

Autologe bloeddonatie

Sanquin  
Postbus 9892  
1006 AN Amsterdam

Telefoon Medische Donoradministratie  
0800 - 4050010 (gratis)

[www.sanquin.nl](http://www.sanquin.nl)



PR00.010.F.SQ / 005-2016 / B2349

Bloed is leven

# Bloed geven voor jezelf

## Autologe bloeddonatie

Over enige tijd zul je een operatie ondergaan, waarbij je hoogstwaarschijnlijk een bloedtransfusie nodig hebt.

Het benodigde bloed kan, als je dat wil, jouw eigen (autoloog) bloed zijn. Dit heet een autologe bloeddonatie. Er zijn wel bepaalde voorwaarden waaraan je moet voldoen om voor een autologe bloeddonatie in aanmerking te komen. Er mogen bijvoorbeeld geen medische bezwaren tegen bloedafname zijn.

In deze folder wordt uitgelegd wat je allemaal moet weten. Heb je na het lezen van de folder nog vragen, dan kun je deze met de behandelend arts bespreken.

### In deze brochure

Bloed geven. Hoe gaat dat?	4
Verklaring autologe bloeddonatie	8

Nederland telt ruim 400.000 bloeddonders: gezonde mannen en vrouwen die enkele malen per jaar een halve liter bloed afstaan voor hun zieke medemens. Zij doen dit vrijwillig en belangeloos. Het Nederlandse donorbloed behoort tot het veiligste bloed ter wereld. Dit komt onder andere doordat al het gedoneerde bloed grondig wordt getest op ziekteverwekkers (zoals hiv). Toch geven sommige mensen, om verschillende redenen, de voorkeur aan hun eigen bloed.

Als je in aanmerking wenst te komen voor een autologe bloeddonatie, zal je arts een aanvraag bij de bloedbank indienen. Het is afhankelijk van de operatie, hoe vaak je van tevoren bloed moet doneren.

Omdat bloed beperkt houdbaar is, moeten alle afnames in de laatste maand voor de operatie plaatsvinden. De afnames vinden in het algemeen wekelijks plaats. De bloedbank neemt, na de aanvraag van je arts, zo spoedig mogelijk contact met je op om de benodigde afspraken te maken.





### Bloedafname

Wanneer je bent goedgekeurd, wordt een halve liter bloed afgenomen. Dit gebeurt door een prik in de arm en duurt vijf tot tien minuten. Na het bloed geven kun je iets drinken. Hierna kun je jouw dagelijkse bezigheden weer hervatten. In totaal nemen de keuring en het bloed geven ongeveer een uur in beslag. Soms gebeurt het dat een donor tijdens of na de afname niet lekker wordt of flauwvalt. Dit is vervelend, maar doorgaans onschuldig en gaat vanzelf weer over. Een goede tip: zorg dat je van tevoren iets hebt gegeten en gedronken, dan heb je er minder snel last van.

### IJzertabletten

Door het geven van bloed verlies je ijzer, waardoor je bloedarmoede kunt krijgen. Het is van belang om met de arts in het ziekenhuis te bespreken of het nodig is dat je ijzertabletten neemt. Gebruik deze dan volgens voorschrift.

## Bloed geven. Hoe gaat dat?

### Keuring

Voorafgaand aan elke bloedafname word je medisch gekeurd. De keuring omvat het doornemen van een medische vragenlijst en zo nodig een kort lichamelijk onderzoek, je bloeddruk wordt gemeten en er wordt onderzocht of je geen bloedarmoede hebt. Als hierbij blijkt dat er risico's voor je zijn bij het geven van bloed, kan de donorarts van de bloedbank besluiten dat de bloedafname niet doorgaat. Je kunt in elk geval geen bloed geven voor jezelf bij aandoeningen zoals: (bepaalde) hart- en vaatziekten, infecties, (sommige vormen van) epilepsie en (bepaalde) bloedziekten.

### Laboratoriumonderzoek

Een mens kan, ongemerkt, virussen of bacteriën bij zich dragen. Daarom test de bloedbank het bloed, dus ook het jouwe, op hepatitis B en C (geelzuchtvirussen), hiv (het virus dat aids veroorzaakt), HTLV (een virus dat leukemie kan veroorzaken) en syfilis (een geslachtsziekte). Wanneer hierbij afwijkingen worden vastgesteld, kan je bloed niet voor transfusie worden gebruikt. In dat geval word je – conform de standaardprocedures – altijd van de afwijking op de hoogte gebracht. Als je dit niet wenst te vernemen, kun je geen autoloog bloed geven. Je behandelend arts wordt na jouw toestemming hierover geïnformeerd.

### Bewerking van het bloed

Bloed bestaat voor de ene helft uit vloeistof (plasma) en voor de andere helft uit cellen (witte en rode bloedcellen en bloedplaatjes). Tijdens de operatie zul je vooral behoefte hebben aan rode bloedcellen en eventueel aan plasma. De rode bloedcellen zijn uitsluitend langer te bewaren wanneer de andere bloedcellen en de vloeistof verwijderd worden. Tijdens deze bewerking kan de bloedzak beschadigd raken, waardoor het bloed moet worden vernietigd. Dit komt gelukkig maar heel zelden voor.

### Wat gebeurt er met bloed dat over is of wanneer er te weinig is?

Jouw bloed is uitsluitend voor jezelf bestemd. Het wordt om veiligheidsredenen niet aan andere patiënten gegeven. Als tijdens de operatie mocht blijken dat je minder bloed nodig hebt dan was voorzien, zal het niet-gebruikte bloed worden vernietigd. Ook het omgekeerde kan voorkomen: dat je meer bloed nodig hebt dan was voorzien. In dat geval zul je mogelijk toch bloed krijgen dat van andere donors afkomstig is. Indien je hier bezwaar tegen hebt, dien je dit aan de behandelend arts kenbaar te maken, zodat deze met je kan bespreken wat de consequenties zijn.

### Onkosten

Reis- en verblijfkosten worden niet door de bloedbank vergoed.

### Verklaring

Wanneer je voor jezelf bloed wil geven, vragen we je bijgaande verklaring in te vullen en te ondertekenen.

## Verklaring autologe bloeddonoratie

Ondergetekende,

Naam, voorletter(s)	
Geboortedatum	Man / Vrouw
Adres	
Postcode en woonplaats	

Verklaart het volgende:

- Ik heb de inhoud van de folder Bloed geven voor jezelf. Autologe bloeddonoratie gelezen en begrepen.
- Ik heb de gelegenheid gehad om over zaken die mij onduidelijk waren, vragen te stellen aan mijn behandelend arts.
- Ik ben tevreden over de antwoorden die ik op mijn vragen heb gekregen.
- Ik ga akkoord met de regels en de voorwaarden die in de folder Bloed geven voor jezelf. Autologe bloeddonoratie zijn beschreven.
- Ik ga ermee akkoord dat ik van eventueel afwijkende testuitslagen op de hoogte word gebracht.
- Ik ga akkoord met de afname van een of meerdere eenheden bloed ten behoeve van autologe bloedtransfusie.

De bloedbank wil graag weten waarom mensen kiezen voor het geven van bloed voor zichzelf.

De reden waarom je kiest voor autologe bloedproducten is:

Datum	Handtekening

Neem deze verklaring s.v.p. volledig ingevuld mee als je de eerste keer bloed komt geven.